

미취업청년 대상 자기효능감 증진 캠프 「2030 드림하이!」 모집 안내

2024. 02.



한국산림복지진흥원
국립산림치유원
National Center for Forest Therapy

미취업청년 대상 자기효능감 증진 캠프 「2030 드림하이!」 모집 안내

□ 추진목적

- (일경험지원) 직무역량 중심의 채용 트렌드 변화에 대응하여 청년층의 산림분야 일자리 체험 경험 수요 충족
- (스트레스 회복) 사회가 요구하는 취업 역량 및 구직활동에 지친 청년층의 스트레스 해소
- (심리지원) 삶의 의지 및 만족감을 높이는 회복탄력성 향상을 통한 구직 의욕 및 자신감 회복

□ 운영개요

- 사 업 명: 청년 대상 「2030 드림하이!」 자기효능감 증진 캠프
- 모집기간: 2024년 3월 ~ 11월 * 협의 후 운영
- 모집대상: 대학생 및 미취업청년
- 모집인원: 최소 20명 이상 단체 ※ 대규모 인원 협의 가능
- 운영유형: 1박2일
- 운영장소: 국립산림치유원 주치지구(경북 영주시 봉현면 테라피로 209)
- 프로그램: 심리검사 및 해석, 숲산책, 힐링명상, 치유장비체험 등
- 참가비용: (1박2일) 81,000원/1인당 ※ 시설이용요금재산정 후상향 조정될 수 있음
 - * 비수기 주중 20명 기준으로 인원, 객실, 식수, 프로그램 등에 따라 금액 변동 될 수 있음(기관협의 가능)
 - ** [참고 2] 산림복지시설 이용요금 기준 참조
- 담 당 자: 국립산림치유원 산림치유1팀 한희원 주임 ☎ 054-639-3544

□ 신청 방법

참가 신청	예약 확정	캠프 운영
참가신청서 메일 접수 (heewon122@fowi.or.kr)	담당자 협의 후 예약 확정	▶ 캠프 참여 및 결제

□ 프로그램 세부내역

○ 단위프로그램 소개

프로그램	사진	세부내용
건강누리숲		심리검사 및 결과해석을 통해 개인의 심리적 강점과 현재 나의 회복탄력성을 점검하고 비전나무를 만드는 활동
숲을헤엄치다		소백산 지하수를 정수한 바데풀에서 수압 마사지 등으로 심신의 피로를 풀어주는 수중활동
치유장비체험		3종의 음파와 진동을 통한 치유 마사지 장비로 피로를 회복하는 프로그램
숲이주는비전		숲길을 거닐며 산림치유인자를 통한 오감만족 활동으로 취업으로 인한 일상 스트레스를 해소
싱잉볼명상		크리스탈 싱잉볼의 음파와 진동으로 이루어지는 마음정화로 취업 의지 향상을 돕는 프로그램

* 기관사정에 따라 모든 프로그램은 탄력적으로 운영될 수 있음

□ 프로그램 일정(안)

○ 1박2일형

시간	1일차	2일차
08:00~09:00	국립산림치유원 입소	조 식
09:00~10:00		자율산책 및 퇴실
10:00~11:00		숲이주는비전 (치유원내 숲)
11:00~12:00		크리스탈싱잉볼명상 (명상센터)
12:00~13:00		중 식
13:00~14:00	숲 안전교육(OT) (교육실)	퇴 소
14:00~15:00	건강누리숲 (교육실)	
15:00~16:00		
16:00~17:00	숙소입실 및 자유시간	
17:00~18:00		
18:00~19:00	석 식	
19:00~20:00	숲을헤엄치다 (수치유센터)	
20:00~21:00	2가지 중 선택1	

* 기상악화 및 시설현황에 따라 프로그램 및 일정이 변경될 수 있음

□ 참가비 산출내역

○ 참가비 산출

지출항목	금액(원)	산출근거	
숙박비	420,000	42,000원(SA동, 2인실) x 10객실 x 1박 = 420,000원	
식비	480,000	8,000원 x 3식 x 20인 = 480,000원	
프로그램비	1,120,000	건강누리숲	4,000원 x 20인 x 2시간 = 160,000원
		숲이주는비전	4,000원 x 20인 x 2시간 = 160,000원
		(선택1)치유장비체험	10,000원 x 20인 x 1시간 = 200,000원
		(선택2)숲을헤엄치다	10,000원 x 20인 x 2시간 = 400,000원
		싱잉볼명상	10,000원 x 20인 x 1시간 = 200,000원
합계	2,020,000	-	

* 20인 이상 시 프로그램별 20% 단체할인 적용('숲을헤엄치다', 치유장비체험, 싱잉볼 명상 프로그램 제외)

** 5월 이후 시설이용요금(프로그램비 등)로 상향 조정에 따라 참가비 금액이 변동될 수 있음

참 고 1

활동장소 현황

○ 활동 장소

- 운영규모 : 회차당 약 20명 내외
- 위 치 : 경상북도 영주시 봉현면, 예천군 효자면 일대
- 주요시설 : 건강증진센터, 수치유센터, 수련센터, 식당, 치유정원 등

시 설 사 진	현 황
	< 건강증진센터 > <ul style="list-style-type: none"> • 규모: 지상 2층, 건물 2개동(1,940m²) • 기능: 건강측정 및 치유장비 체험이 가능한 시설과 실내프로그램 제공 (혈압, 체성분, HRV, 체력 등 건강측정장비 보유)
	< 산림치유문화센터 > <ul style="list-style-type: none"> • 규모: 지하1층 지상 1층, 건물 1개동 (993m²) • 기능: 명상, 다도, 건강, 문화와 관련된 다양하고 전문적인 산림치유문화 프로그램 운영으로 새로운 산림치유문화의 중심 역할 수행 (명상실(2), 다도실)
	< 수치유센터 > <ul style="list-style-type: none"> • 규모: 지하1층 지상2층, 건물 1개동(1,605m²) • 기능: 다양한 수압과 수류를 만드는 각종 장비를 갖춘 스파와 장비를 통해 건강 증진, 비만완화, 스트레스 해소 등의 서비스 제공
	< 숙박시설 > <ul style="list-style-type: none"> • 규모: 주치마을 17실(2/4/6인실), 수련센터(2/4인실) • 기능: 치유개념을 도입한 단독·연립형·단체형(단층/복층) 숙박 시설로서 다양한 치유프로그램과 연계한 숙박서비스 제공 (최대수용인원 623명)
	< 치유정원, 치유숲길 > <ul style="list-style-type: none"> • 규모: 3개 정원(향기, 맨발, 음이온), 7개 숲길(마실, 마루, 금빛 등) • 기능: 각각의 정원, 숲길의 특성, 산림환경에 맞는 치유서비스 제공

참 고 2

산림복지시설 이용요금 기준

□ 시설 이용비

○ 숙박비

구 분		기준	금액(원)	
			비수기	주말, 성수기
숙박 시설	단독형 (주치마을)	2인실	46,000	85,000
		4인실	81,000	135,000
		6인실	104,000	184,000
	단체형 (수련센터)	2인실	42,000	77,000
		4인실	63,000	107,000

○ 프로그램비

구 분	금액(원)	
	개인	단체
기본프로그램	5,000	4,000
시설 특화 프로그램 *치유장비, 수치유, 심잉볼	10,000원	

* 1인 1시간 기준, 20인 이상 단체할인 적용

** 시설 이용 지침에 따라 체험 요금료 변동으로 재산정될 수 있음

○ 식사비

구 분		금액(원)
성인	만 13세 이상	(기본식) 8,000 (특식) 15,000~
어린이	36개월 이상 ~ 만 13세 미만	5,500
영·유아	36개월 미만	무료